



## OMAN POR LA COSTA

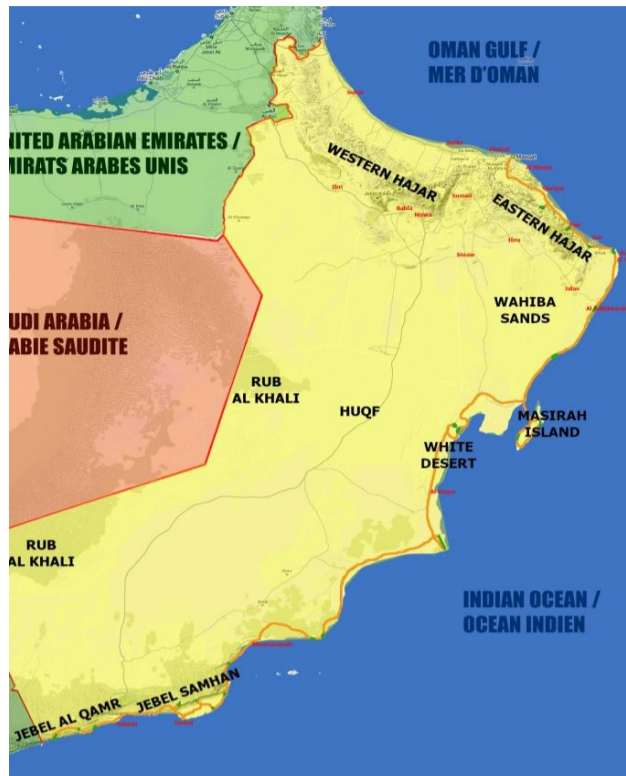
15/01/2025 - 01/02/2025

Un viaje facil pero una verdadera aventura para cruzar Oman siguiendo la costa desde Mascate hasta Salalah y mas alla : lugares salvajes, paisajes y ambientes distintos a lo largo del itinerario, y una constante : la presencia del oceano...



<b>Nivel 2</b>	Viajes bastante faciles con caminatas faciles y cortas con menos de 300 metros de desnivel (ocasionalmente un poco mas). Siempre hay la posibilidad, para los participantes que desean, de no hacer la caminata ; cuando posible, les ofrecemos un programas alternativo ; si no esperaron en un lugar bonito.
<b>Duracion</b>	18 Dia
<b>SALIDA</b>	15/01/2025 @ 08:00 AM Meet in front of Naseem Hotel (Mutrah Corniche, Muscat) We might be able to pick up you directly from your hotel ; just ask when booking...
<b>TERMINA</b>	01/02/2025 @ 08:00 PM We drop you at Salalah Beach Villa on last day, where you have a last night booked (with breakfast). We can organize you transfer to airport from there easily...
	11 Noches en alojamientos (Hotel, Casa de huéspedes, Lodge, etc...)
	7 Noches acampando en la naturaleza (con tiendas, colchones, esteras, vajilla, equipo para cocinar), confortable (pero sin banos) con el soporte de vehiculos. Ud. tiene que montar la tienda por si mismo, mientras que organizamos el acampamento colectivo.
<b>Precio por persona</b>	<b>1350 OMR (3534 USD)</b>
<b>GRUPO DE</b>	<b>3 A 8</b>
<b>Viaje guiado en</b>	English
<b>Guia</b>	

**Itinerario** Wadi Tiwi - Sur - Ras Al Had - Desierto del Wahiba - Isla de Masirah - Desierto Blanco - Ras Madrasah - Shuwaymiyah - Jebel Samhan - Salalah - Jebel Al Qamr



**Nota sobre la transportacion del equipaje** Tenemos vehiculos ; asi su equipaje esta siempre transportado por coche. Mientras caminatas Ud. solo debe traer una mochilla ligera con el necesario para el dia.

**Nota sobre el desierto** En el desierto solemos caminar unas 3 o 4 horas por la manana y otra vez 1 o 2 horas por la tarde alrededor del campamento  
 Los dias cuando cambiamos de lugar de acampada, unos participantes tambien pueden hacer el recorrido con los vehiculos.  
 Por lo contrario, los que quieren caminar mas pueden salir mas temprano por la tarde y hacer una vuelta mas larga por si mismo.  
 En el desierto, tendremos 2 sitios de acampampada distintos para respectivamente 1, 1 noches.  
 En el campamento montamos una tienda grande (vea fotos abajo) para tener sombra durante del dia y protegernos en caso de viento.






**DIA 1**

15/01/2025

- Lunch - Dinner

 Traslado a Tiwi (1 hora 45 - 160 Km)

✓ **Caminata en Wadi Tiwi por palmares y piscinas naturales (6 horas )**


 *Wadi Tiwi*

Un valle hermosísimo con un río y pozos de agua, un palmar extenso en bancales a todo lo largo, pueblitos, y paredes rocosas impresionantes. Alternamos caminata y parada(s) para banarse. Hay varios itinerarios para pasar aquí un día completo de caminata agradable y no muy difícil.

- **Nivel 2\***

- **Tiempo de marcha : 2 a 4 horas**

- **Desnivel : +100m/-100m**

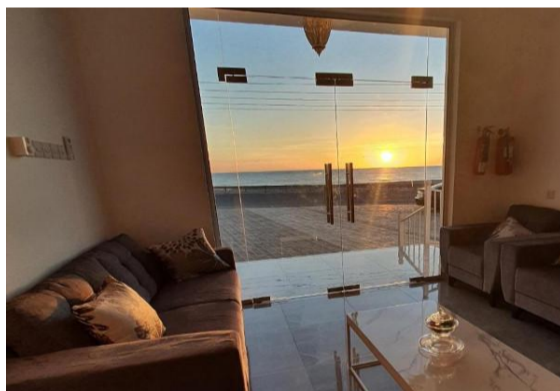
 Traslado a Tiwi (0 hora 45 - 15 Km)

 **Hotel al mar**

Una pequeña pensión muy bien localizada poco antes del pueblo de Tiwi, frente al mar, y cerca del Wadi Tiwi. La pensión tiene una piscina y un jardín.

**Habitación estandar**

*Habitación moderna y comfortable con cuarto de baño privado..  
desayuno en el alojamiento*



**DIA 2**

16/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

☞ Sur

✓ **Visita de la ciudad de Sur (2 horas )**

Sur es un puerto construido entre el mar y una laguna interior. Fue conocida en la historia por la construcción de bracos. Esa construcción artesanal ahora no puede competir con las producciones industriales, pero la ciudad conserve una fabrica que visitaremos. Despues subemos a una torre antigua que ofrece la mejor vista sobre la ciudad.

🚌 Traslado a Ras Al Jinz (1 hora - 50 Km)

☞ Ras Al Had

✓ **Nos banamos en la costa de las tortugas (2 horas )**

En la costa al rededor de Ras A Jinz vienen a poner huevos las tortugas verdes. El acceso a esas playas esta prohibido de noche pero permitido de día. aquí podemos ver las huellas de las tortugas que regresaron al mar al amanecer, huevos comidos por zorros, y los impresionantes hoyos dejados por las tortugas en la arena. También aprovechamos la ocasión de estar en las playas para bañarnos. Ocurre a veces que tengamos la suerte de poder nadar con tortugas, un momento mágico e inolvidable.

☞ Ras Al Had

✓ **Observacion de las tortugas verdes (2 horas )**

Por a noche iremos a ver las tortugas. Hay pocos sitios en el mundo donde las tortugas ponen huevos todo el ano. aquí, la temporada alta es el verano (hasta 200 tortugas en una playa una misma noche) pero too el ano es casi cierto que veáis tortugas. Por eso toda esa parte de la costa esta clasificada Reserva Natural, y las playas prohibidas por la noche. Las visitas solo se hacen en 2 playas y de noche, ya que las tortugas verdes solo saltan del mar para poner huevos y únicamente de noche para minimizar los peligros. Veréis una tortuga que cueva su hoyo, pone sus huevos los recuerde, y regresa a mar. También se ven bebes tortugas que salen de la arena e intentan encontrar su camino hacia el mar.

🏠🏠🏠 **Casa de hspedes o hotel apartamento en Ras Al Had****Standard Room**

desayuno en el alojamiento







**DIA 3**

17/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

 Traslado a Al Ashkharah (1 hora 30 - 100 Km)


✓ **Parada en una ciudad beduina de pescadores (0 hora 30)**

 *Desierto del Wahiba*

Paramos para mirar el puerto pinturesco.

 Traslado a Ras Ar Ruays (1 hora 30 - 130 Km)

✓ **Paseo corto en dunas al mar (1 hora )**

 *Desierto del Wahiba*

Damos un paseo por dunas que realmente dominan al mar, colocadas en un zocalo de arenisca (arena petrificada) que fue erosionado por los vientos y las olas y ahor forma acantilados singulares.

 Traslado a el muelle hacia Masirah (0 hora 45 - 50 Km)



Traslado a el puerto de Masirah (1 hora 30 - 25 Km)

Travesia en Ferry a la Isla de Masirah

 **Masirah Hotel**

**Standard Room**

*desayuno en el alojamiento*



**DIA 4**

18/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Descubierto de la Isla de Masirah (7 horas )**🚩 *Isla de Masirah*

Pasamos todo el día en la isla y descubrimos por coche y caminando la costa salvaje y el interior.

🏠🏠🏠 **Masirah Hotel****Standard Room***desayuno en el alojamiento*

**DIA 5**

19/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner



Traslado a el muelle hacia Masirah (1 hora 30 - 25 Km)

Travesia en Ferry hacia el continente



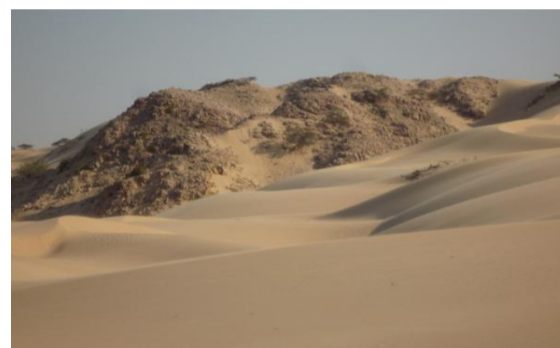
Traslado a el desierto blanco, entre rocas y arena (2 horas - 143 Km)

✓ **Puesta del sol entre desierto blanco y montanas pequenas. (2 horas )**➤ *Desierto Blanco*

Subimos a una meseta cercana del campamiento. Por un lado divisamos al desierto blanco al que iremos mañana, y por otro lado las montanas en las que se pones el sol.

**- Nivel 1\*****- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas****Acampamos en el desiert**

Paisaje muy diverso : dunas de arena, colinas de piedra, y una "selva" de acacia

***Tienda de Campana individual***

**DIA 6**

20/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Paseo por las rocas y las dunas (3 horas )**☞ *Desierto Blanco*

Caminamos por los afloramientos rocosos cubiertos de arena en los alrededores del Desierto Blanco. Es un sitio magnifico! La arena toma tintas a veces crema y a veces roja. Además hay un bosquecito de acacias que lleva una pincelada de verde en el paisaje

- Nivel 2\*

- Tiempo de marcha : 2 a 3 horas

🚗 Traslado a el pueblo de pescadores de Khaluf (1 hora - 60 Km)

✓ **Parada en un pueblo beduino de pescadores (1 hora )**☞ *Desierto Blanco*

Paramos en un pueblo de pescadores beduinos. Sentimos un ambiente de final del mundo : coches antiguos cubiertos de algas y de moluscos traen a barcas que regresan de la pesca, con miles de pajaros volando arriba...

🚗 Traslado a el desierto blanco al mar (0 hora 20 - 20 Km)

Por marea baja, todo el camino se hace en la playa y podemos ver miles de parajos.

✓ **Nos banamos en el Oceano Indio (2 horas )**☞ *Desierto Blanco*

difícil decir si estamos en el desierto o en la playa ya que las dunas se echan en el mar... Aquí se etiran las playas al infinito. Banarse aqui es un encanto.

✓ **Puesta del sol en el desierto blanco (2 horas )**☞ *Desierto Blanco*

Damos un paseo por las dunas de arena blanca para aprovechar la luz de la tarde en este paisaje irreal.

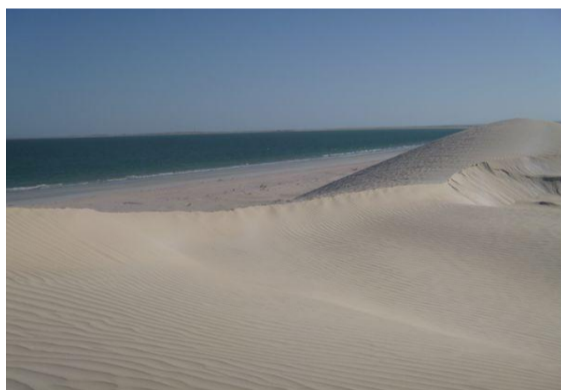
- Nivel 1\*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

**Acampamos en el desierto blanco, cerca del mar**

Un lugar particular : por un lado hay dunas blanquissimas y por otro lado el Oceano Indio

**Tienda de Campana individual**





**DIA 7**

21/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Dia para descubrir el Desierto Blanco (7 horas )**🚩 *Desierto Blanco*

Pasamos todo el dia en la playa entre el Oceano Indio y las dunas blancas. Damos un paseo por la playa par observar parajos, caminamos por las dunas blancas, nos banamos en el oceano, ... Y tomamos tiempo para relajarnos y disfrutar de ese sitio magico!

**- Tiempo de marcha : 2 a 4 horas**

🚌 Traslado a Al Duqm (1 hora 30 - 110 Km)

🏠🏠🏠 **Ocean Hotel Appartments**


**Deluxe Suite**



**DIA 8**

22/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

 Traslado a Ras Masdraka (1 hora - 100 Km)

✓ **Caminata en una costa salvaje hacia Ras Madrasah (4 horas )**

 Ras Madrasah

Partimos caminando a lo largo de la costa. Bajamos primero en un circo espectacular de caliza blanca y luego caminamos en la playa. Aquí podemos banarnos en el Oceano Indio.

- Nivel 2\*

- Tiempo de marcha : 2 a 3 horas

- Desnivel : +0m/-200m



**Acampamos en la playa**

Instalamos el acampamiento en esa costa salvaje, en una playa de arena blanca, rodeados de rocas negras y bordeados por el Oceano Indio

*Tienda de Campana individual*





## DIA 9

23/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Traslado a la costa salvaje cerca de Shuwaymiyah (3 horas 30 - 280 Km)

✓ **Descubierto de un trozo muy salvaje de la costa (4 horas )**

➤ *Shuwaymiyah*

Pequeñas mesetas de calza dominan una baía hermosa y ancha con varias largas playas de arena blanca entrecortadas de partes rocosas. Hay un estuario bonito que es un muy buen lugar para observar pájaros marinos (flamingos, espatulas, ibis...). Después del almuerzo, pasamos el resto de la tarde en la playa, en el océano, o hasta podemos intentar pescar.

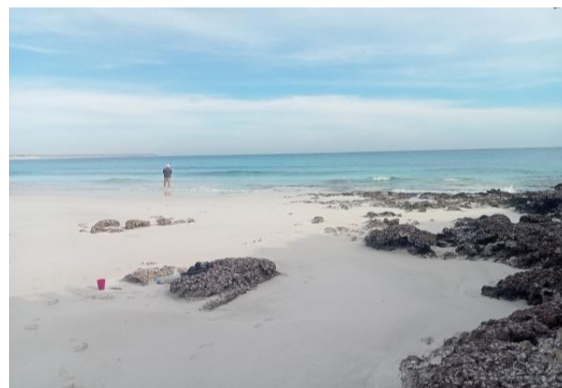
- Nivel 2\*

- Tiempo de marcha : 0 a 1 horas



**Acampamiento en la playa**

*Camping*





**DIA 10**

24/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Traslado a Shuwaymiyah (1 hora 30 - 100 Km)

✓ **Paseo en las alturas de Shuwaymiyah (1 hora )**

➤ Shuwaymiyah

Damos un paseo por los acantilados que dominan la gran bahia de Shuwaymiyah

- Nivel 1\*

- Tiempo de marcha : 1 a 1 horas

🚌 Traslado a Wadi Before Hasik (1 hora 30 - 80 Km)

Un recorrido muy bonito en paisajes espectaculares : conducimos en una meseta de caliza recortada por muchos barrancos que se dirigen hacia el oceano que vemos al horizonte. Tambien cruzamos las primeras valles donde crecen los arboles de incienso (Boswelia Sacra).

✓ **Parada y paseo en el estuario de un wadi (2 horas )**

➤ Shuwaymiyah

La carretera baja de la meseta y cruza un wadi. Cuando llegamos en el fondo del barranco divisamos palmas y agua. Paramos y descubrimos caminando ese estuario muy salvaje con palmas salvajes y muchos pajaros. A lo lejo, mas alla del agua distinguimos una playa de arena blanca muy llamativa. Desafortunadamente no hay camino para alcanzarla. A pesar de eso, el lugar todavia esta encantador!

- Nivel 2\*

- Tiempo de marcha : 0 a 1 horas

🚌 Traslado a una playa al pie de colinas rocosas y dunas de arena (1 hora 30 - 80 Km)

Seguimos nuestro camino a lo largo de la baia ancha de Hasik, donde paramos en un lugar turistico donde fuentes alen del acantilado frente al oceano. Despues de Hasik, el paisaje cambia totalmente : ya no hay caliza. Las montanas aqui estan compuestas de varias rocas ofioliticas (rocas que componen la corteza oceanica) que tienen colores muy variadas (del verde al rosa). La costa esta muy rocosa pero unas calas pequenas albergan playas de arena blanca. Paramos varias veces en camino. Tambien ocurre a menudo que veamos delfines aqui cerca de la costa.

✓ **Paseo en la duna al atardecer (1 hora )**

➤ Jebel Samhan

Podemos disfrutar la puesta del sol sobre la dune que cobre la montana y enfrenta el oceano.

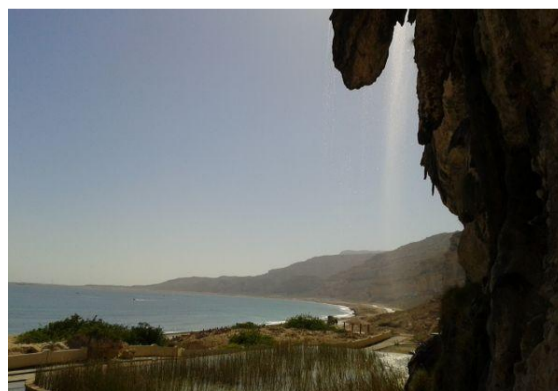
- Nivel 2\*

- Tiempo de marcha : 0 a 1 horas



**Acampamiento en la playa**

**Camping**



**DIA 11**

25/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

📍 *Jebel Samhan*✓ **Manana tranquila en playa (2 horas )**

Hoy tomamos tiempo para disfrutar del sitio bonito donde acampemos : nos banamos en el oceano y hacemos un paseo por la playa, la duna de arena y hasta la pequena cumbre que nos domina.

- Nivel 2\*

- Tiempo de marcha : 0 a 1 horas

🚌 Traslado a un wadi en las laderas del Jebel Samhan (1 hora - 40 Km)

📍 *Jebel Samhan*✓ **Decubierto de un wadi al pie del Jebel Samhan (3 horas )**

Un paseo bonito al pie de los acantilados del Jebel Samhan, en un wadi donde agua corre todo en ano (tambien en la estacion seca). Tambien es la oportunidad descubrir el territorio de los criadores de vacas, capras, y camellos...

- Nivel 2 &amp; 3\*

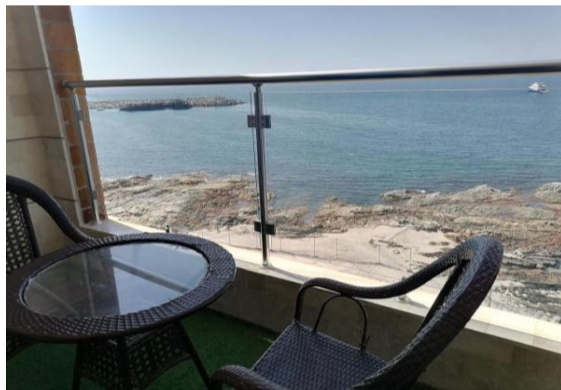
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

- Desnivel : +200m/-200m

🏠🏠🏠 **Hotel Apartments**

Un hotel de clase media muy bien ubicado, frente al mar y cerca del puerto

**Standard Apartment**





**DIA 12**

26/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

🏞️ *Jebel Samhan*✓ **Visita de Mirbat y de la tumba de Bin Ali (1 hora )**

Al llegar en Mirbat paramos para ver la tumba de Muhamed Bin Ali Al Alaw, descendiente de Al, yerno del profeta Muhamed. Vino desde el Yemen y abrio una 'Madrasa' en Mirbat en el siglo 12. Tambien damos un paseo en el bonito pueblo de Mirbat, al mar.

🚌 Traslado a las alturas del Jebel Samhan (0 hora 45 - 60 Km)

🏞️ *Jebel Samhan*✓ **Paseo en la arista del Jebel Samhan (4 horas )**

Damos un paseo a lo largo de la arista del Jebel Samhan que domina la planicie de Mirbat y el Oceano Indio. Los acantilados bloquean las nubes asi que las vertientes son arboladas mientras que la meseta en la cumbre es seca. Teneoms hermosas vistas y tambien tenemos la oportunidad de descubrir un ecosistema original a la limite de las nubes : sangre de drago, adenium obesum, etc...

- Nivel 2\*

- Tiempo de marcha : 3 a 4 horas

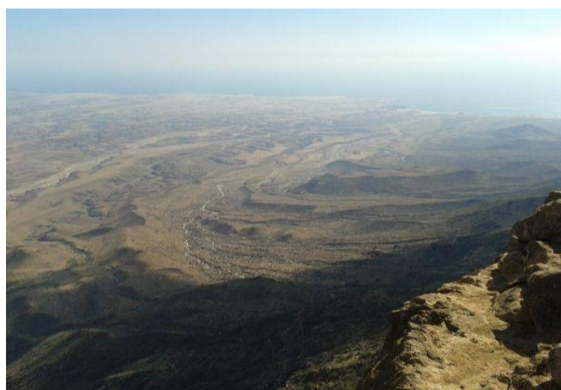
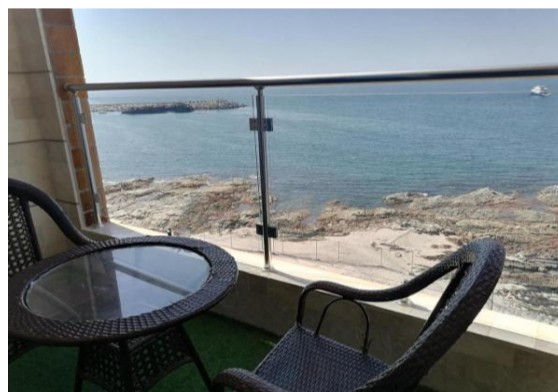
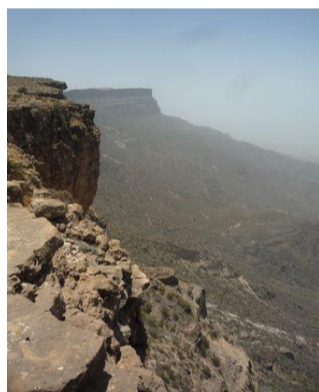
- Desnivel : +500m/-150m

🚌 Traslado a Mirbat (0 hora 45 - 50 Km)

🏠 **Hotel Appartments**

Un hotel de clase media muy bien ubicado, frente al mar y cerca del puerto

**Standard Appartment**






**DIA 13**

27/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

 Traslado a Wadi Darbat (0 hora 30 - 30 Km)

✓ **Paseo en el Wadi Darbat (3 horas )**

El Wadi Darbat es uno de los wadis as famosos de Oman. Por el Khareef (epoca de la mansun entre julio y septiembre), esta invadido por los turstas omaneses que aprovechan su verdura y su rio. Caminamos en el valle, a lo largo del rio.

👉 *Jebel Samhan*

- Nivel 1\*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

 Traslado a el sitio arqueologico de Khor Ruro / Sumhuram (0 hora 15 - 15 Km)

✓ **Visita de Khor Ruri y de las ruinas de Sumhuram (1 hora 30)**

Khor Ruri es el estuario del Wadi Darbat. Se observan aqui muchos parajos maritimes. Arriba del estuario estan las ruinas de Sumhuram que fue un puerto importante en la extremidad este del reino de Hadramaut, zona de produccion del incienso, resina de un arbol que fue en la antiguedad un producto mas estimado qu el oro.

👉 *Salalah*

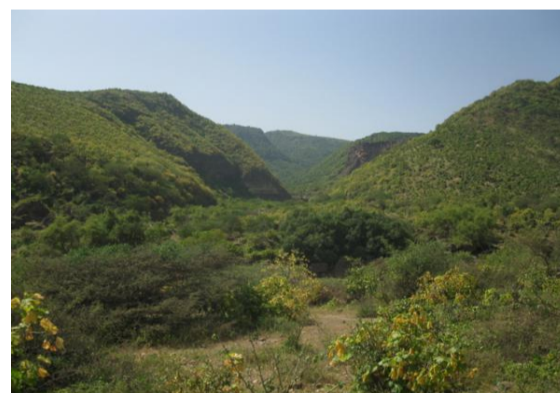
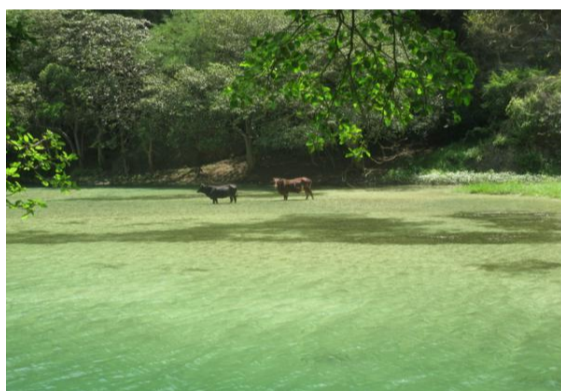
 Traslado a Salalah (0 hora 30 - 45 Km)

 **Hotel en bord de mer**

Pasamos la noche en ese hotel simpatico ubicado en el barrio Al Dhariz. Esta frente al Mar y tiene una piscina.

**Standard Non Sea-view room**

*desayuno en el alojamiento*





**DIA 14**

28/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

☞ Salalah

✓ **Visita del mercado de Salalah (1 hora )**

el mercado de Salalah es muy animada. Hay de todo aqui ; carne y peces frescos, frutas, verdura, dátiles, y hasta medicinas tradicionales....

☞ Salalah

✓ **Visita de los puestos de frutos de Salalah (1 hora )**

Salalah es una ciudad moderna que tiene la suerte de conservar grandes parcelas agricolas en medio de la ciudad. Al borde de las carreteras hay numerosos puestos que venden los frutos producidos aqui : cocos, bananas, papayas, cana de azuar, etc...

☞ Salalah

✓ **Visita del sitio arqueologico de Al Baleed (1 hora )**

El sitio arqueologico esta ubicado en la ciudad de Salalah frente al mar. Esa ciudad estaba conocida bajo el nombre de Dhofar (que ahora es el nombre de la provincia). El lugar fue poblado desde 4000 a C, pero los restos que se ven hoy son del siglo 10 d C. Su poision lo permite ser un puerto importante. Dentro del parco tambien hay un museo con un corredor sobre la historia y otro sobre los barcos.

☞ Salalah

✓ **Visita del Souq Al Husn (2 horas )**

El Suq Al Husn es el suq de Salalah. Esta sobre todo famoso por la venta de plata, oro, incienso, y perfumes.

🏠🏠🏠 **Hotel en bord de mer**

Pasamos la noche en ese hotel simpatico ubicado en el barrio Al Dhariz. Esta frente al Mar y tiene una piscina.

**Standard Non Sea-view room**


*desayuno en el alojamiento*



**DIA 15**

29/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

 Traslado a playas salvajes en el Jebel Al Qamr (1 hora - 70 Km)

✓ **Paseo en la costa (3 horas )**

➤ *Jebel Al Qamr*

Andamos por un caos rocoso frente al mar. Los bloques de roca tienen formas sorprendentes y forman numerosas cuevas. También hay unos que tienen árboles creciendo sobre ellos. En la estación del monson estamos aquí bajo los nubes ; es el ambiente ideal para los aboles a incencio (Boswelia Sacra) y las rosas del desierto. Por fin alcanzamos una playa de arena blanca.

- Nivel 1\*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

✓ **Bano en una playa de arena blanca (2 horas )**

➤ *Jebel Al Qamr*

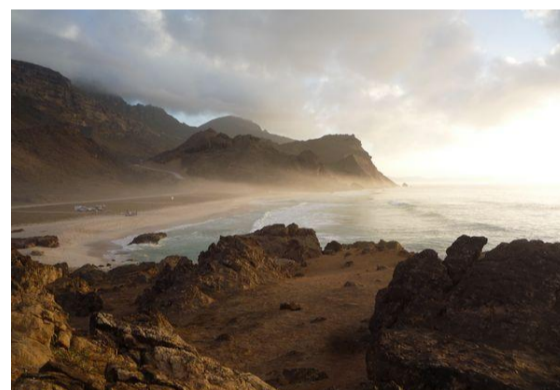
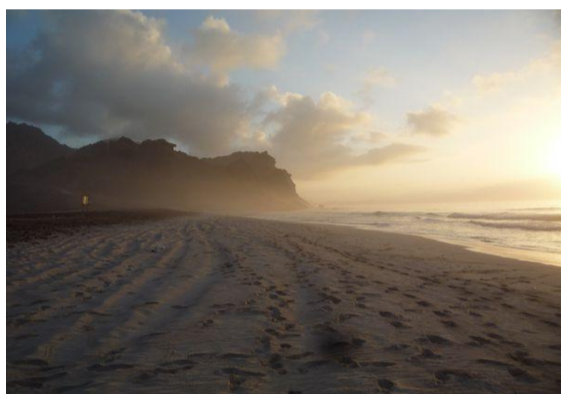
Nos banamos en una de las numerosas playas de la bahia.



**Acampamos en la playa**

Acampamos en na hermosa playa de arena blanca dominada por hermosas montañas

**Tienda de Campana individual**





**DIA 16**

30/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

🏞️ *Jebel Al Qamr*✓ **Caminata corta a lo largo de la costa (3 horas )**

Empezamos andar donde se acaba la pista. Nos dirigimos hacia una playa hermosa y seguimos en un buen camino a lo largo de la costa hasta que alcanzemos un valle pequeño donde arboles de incienso crecen cerca del mar. Regresamos por el mismo camino y disfrutamos un baño en el océano indio antes de llegar a los coches.

- Nivel 2\*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

🚌 Traslado a un punto de vista (1 hora - 40 Km)

🏞️ *Jebel Al Qamr*✓ **Punto de vista (0 hora 15)**

paramos al punto de vista : estamos a unos 1000m de altura y bajo los acantilados esta el mar. En la estación del monson las nubes cubren los acantilados que se ponen verdes y abundantes.

🚌 Traslado a las alturas del Jebel Al Qamr (0 hora 20 - 20 Km)

🏞️ *Jebel Al Qamr*✓ **Paseo en las alturas (2 horas )**

Caminamos en un sendero que usan sobre todo las vacas y los camellos que van pastando. Estamos a unos 1000m de altura y dominamos el mar. El paisaje es bucólico con pastos, árboles grandes y numerosos pájaros...

- Nivel 1\*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

**Acampamos en los pastos de altura**

Acampamos a unos 1000 metros de altura en los pastos con vistas al mar.


**Tienda de Campana individual**



**DIA 17**

31/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

 Traslado a Dhalkut (1 hora - 60 Km)

✓ **Descubierto de la costa mas occidental de Oman (3 horas )**

En camino hacia Dhalkut, la ultima aldea antes de la frontera con el Yemen, bajamos varias veces al oceano por pistas. La costa es muy salvaje y alberga playas bonitas y pequenos pueblos (como Rakhyut o Al Hautah). Pero el mayor interes son las pendientes de la montana que son densamente arboladas. Es una region muy poco visitada pero de gran interes.

➤ *Jebel Al Qamr*

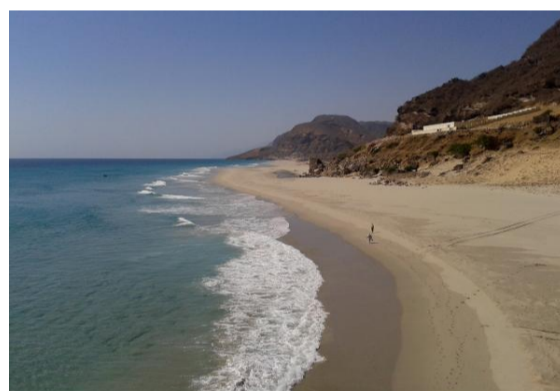
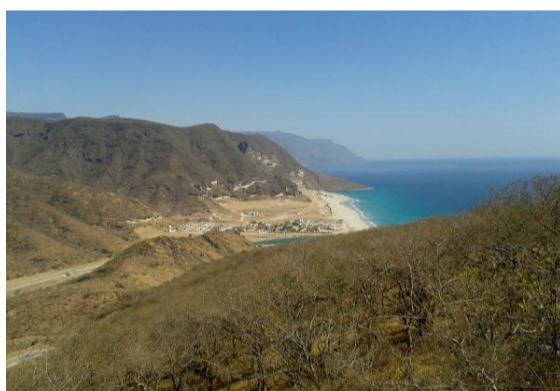
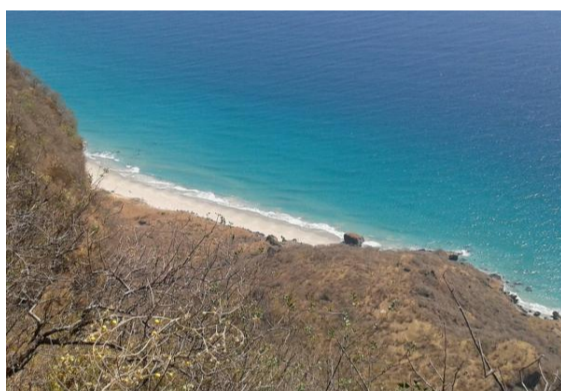
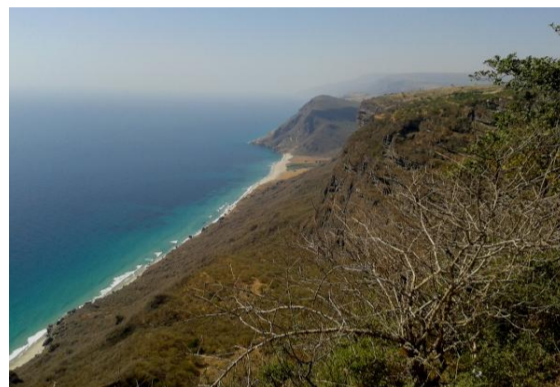
- Nivel 2\*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

- Desnivel : +100m/-100m

 Hotel sencillo

Standard Room





**DIA 18**

01/02/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Vuelta en barca para descubrir un estuario salvaje (3 horas )**

Partimos del puerto en una barca de pescador. La costa vista desde la barca es muy bonita y salvaje : vertientes arbolados, acantilados, y pequeñas calas salvajes. Desembarcamos en una gran playa y vamos caminando para descubrir el estuario : agua dulce, plantas salvajes, árboles gigantes, a veces vacas y camellos que pacen, ruinas arqueológicas, y hasta pinturas rupestres! Tomamos tiempo en ese sitio paradisiaco y regresamos con la barca.

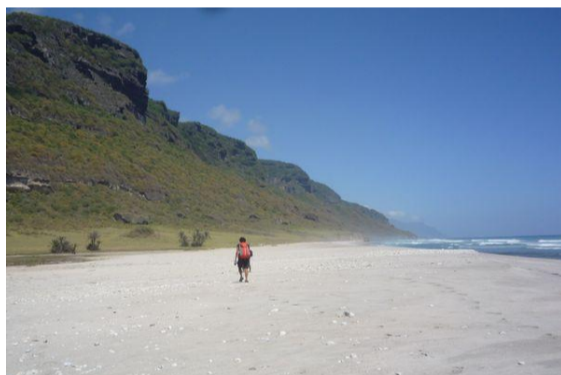
🏞️ *Jebel Al Qamr*

🚌 Traslado a Salalah (3 horas - 170 Km)

🏠🏠🏠 **Hotel en bord de mer**

Pasamos la noche en ese hotel simpatico ubicado en el barrio Al Dhariz. Esta frente al Mar y tiene una piscina.

**Standard Direct Sea-view room**  
desayuno en el alojamiento



**📌 Nivel de dificultad Senderismo & Paseo**

- Nivel 1** Ninguna dificultad. Paseos faciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalment
- Nivel 2** Caminatas faciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificultad
- Nivel 3** Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que esta acostumbrado a caminar en la montana
- Nivel 4** Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos
- Nivel 5** Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de los manos